

RELATORI E MODERATORI

Prof. Umberto Anastasi AGR/02

Prof.ssa Cinzia Caggia AGR/16

Prof. Salvatore Luciano Cosentino Professore
AGR/02

Prof.ssa Margherita Ferrante Professore
MED/42

Prof. Stefano La Malfa AGR/03

Prof. Cherubino Leonardi AGR/04

Prof.ssa Rosa Palmeri AGR/15

Dott.ssa Giuliana Pavone MED/06

Prof. Giuseppe Mancini Professore ING-
IND/25

Dott.ssa Elisa Petrillo Giornalista

INTERVENTI PREORDINATI

Dott.ssa Francesca Rita Cirami

Dott. Salvatore Maggio

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Salvatore Luciano Cosentino

Prof.ssa Margherita Ferrante

Dott.ssa Rosa Maria Giuffrè



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof.ssa Gea Oliveri Conti, Dott.ssa Alfina Grasso
Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e
Tecnologie Avanzate “G.F. Ingrassia” – DGFI -
Università Degli Studi di Catania.

Via Santa Sofia, 87 – 95123 CATANIA, Tel. 0953782178 -
Email: olivericonti@unict.it

Prof. Giorgio Testa
Dipartimento di Agricoltura, Alimentazione, Ambiente –
Di3A – Università Degli Studi di Catania.
Via Santa Sofia, 100 Email: gtesta@unict.it.

ADE PER STUDENTI UNIVERSITARI 0,5 CFU

Iscrizione tramite invio mail a segreteria scientifica

PER I DOCENTI E GLI STUDENTI DELLE SCUOLE CHE
PARTECIPERANNO SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI N. 5
ORE DI ORIENTAMENTO SUI TEMI DIETA E SALUTE.

Uni
ct AGRICOLTURA,
ALIMENTAZIONE
E AMBIENTE

LA DIETA MEDITERRANEA: ANTIDOTO
ALIMENTARE PER LA SALVAGUARDIA DELLA
SALUTE E LA CURA DELLE MALATTIE.

IPPOCRATE
La medicina è l'arte di curare il malato.

A.M.M.I.
Domine per la salute
Associazione di Catania dal 1979

CENTRO
AZIONE DONNA

Uni
ct CUTGANA
DIPARTIMENTO DI AGRICOLTURA, ALIMENTAZIONE, AMBIENTE
E TERRITORIO

Alat
ASSOCIAZIONE ITALIANA
LAVORATORI AGRICOLTI



Catania. 27 marzo 2024

Aula Magna

Dipartimento di Agricoltura, Alimentazione,
Ambiente – Di3A

Quando si parla di corretta alimentazione si intende non solo una corretta alimentazione ma più in generale un corretto stile di vita che contribuisce a permettere un sano sviluppo e funzionamento del corpo. L'equilibrio alimentare si costruisce su una continuità comportamentale e alimentare che mette in gioco anche il movimento, la convivialità e i tempi di riposo e attività. *Non esistono cibi "proibiti" come neanche cibi "miracolosi"*, ma alimenti che si possono e si devono consumare abitualmente (come la frutta, la verdura, i farinacei, il pesce) e altri che si possono e si devono consumare con limitazione (come i cibi zuccherati o troppo salati, le carni rosse, i grassi di origine animale). Mangiare bene e avere stili di vita salutari (dieta mediterranea, movimento quotidiano, no fumo, no alcool) ci aiuta a vivere meglio e prevenire tutte le patologie. La dieta mediterranea, oltre che patrimonio dell'UNESCO, è anche un importante antidoto alle malattie e in caso di patologie di vario tipo ci aiuta a sostenere con maggiori risultati le terapie necessarie al recupero e alla guarigione. La giornata è dunque dedicata a fornire a studenti, operatori del settore e cittadini le basi per comprendere e approfondire i temi della dieta mediterranea e degli stili di vita correlati a salvaguardia della salute e a sostegno del recupero di una elevata qualità della vita.

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Saluti Autorità

Prof. Mario D'amico

Direttore Di3A

Dott.ssa Maria Rosaria Giuffré

Vice Prefetto Catania

09.30 Sessione di lavoro

MODERATORE: DOTT.SSA ELISA PETRILLO

09.40 *«La dieta mediterranea in era Climate Change e One Health: dalla prevenzione alla cura»*

Prof.ssa Margherita Ferrante

10.00 *« "Cereali-Legumi", una combinazione agroalimentare ecologica e salutogenica dal campo alla tavola»*

Prof. Umberto Anastasi

10.20 *«Gli ortaggi: una ricca e diversificata fonte di nutrienti»*

Prof. Cherubino Leonardi, prof. Rosario Mauro

10.40 *«Il contributo dei prodotti frutticoli per una corretta e sana alimentazione»*

Prof. Stefano La Malfa, prof. Mario Di Guardo

11.00 *«Ruolo della tecnologia nella definizione delle preparazioni alimentari»*

Prof. Rosa Palmeri

11.20 *«Alimenti fermentati e salute nell'approccio One Health»*

Prof.ssa Cinzia Caggia, prof.ssa Cinzia Randazzo

11.40 *«La dieta mediterranea nella prevenzione e cura del cancro: tra evidenze scientifiche e falsi miti»*

Dott.ssa Giuliana Pavone

12.00 *«Spreco alimentare al cubo: l'impatto del cibo che nessuno mangerà»*

Prof. Giuseppe Mancini

12.20 Interventi Preordinati

Dott. Salvatore Maggio

Dott.ssa Francesca Rita Cirami

12.40 -13.30 Dibattito e Conclusioni

Prof. Salvatore Luciano Cosentino, Prof.ssa Margherita Ferrante