

## **Dott.ssa MARZIA SUCAMELI – nutrizionista clinica**

La sua passione per la scienza è iniziata più di 13 anni fa ed è questo che l'ha portata a specializzarsi nelle seguenti discipline mediche: Alimentazione e Nutrizione Umana, Nutrizione per tutte le patologie internistiche (cardiache, gastrointestinali, renali, oncologiche, disturbi del comportamento alimentare, allergie e intolleranze alimentari, malattie autoimmuni, osteoporosi, menopausa, disturbi ginecologici, urologici...), Medicina Preventiva, Rigenerativa, Anti-aging e Ambientale, Emato-oncologia e Medicina Interna Clinico Traslazionale, settore di Fisiopatologia delle malattie geriatriche, Gerontologia e Medicina Anti-aging, Biologia. Ha tenuto molte conferenze sui temi della salute, della prevenzione, della nutrizione anti-aging, dei disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia e binge eating disorder), presso varie sedi italiane tra cui anche l'ISMETT di Palermo.

### **TITOLI ACQUISITI**

**Agosto 2017** Vincitrice del dottorato di ricerca in Emato-Oncologia e Medicina Interna Clinico-traslazionale settore concorsuale Gerontologia, Fisiopatologia delle Malattie Geriatriche e Medicina Antiaging, presso Università degli Studi di Genova. **Dicembre 2014** Idoneità assegno di ricerca dal titolo "Smart Break-Bialetti Restoration Adaptive Kit: analisi delle abitudini alimentari di giovani adulti e proposte di miglioramento delle stesse" presso Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università degli Studi di Brescia. **Settembre-ottobre 2014** Idoneità assegno di ricerca dal titolo "Smart Break-Bialetti Restoration Adaptive Kit: studio e sperimentazione di un diario alimentare innovativo" presso Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale, Università degli Studi di Brescia. **Ottobre 2014** Vincitrice borsa di studio per il Master di II Livello-861- Alimentazione e dietetica applicata, Università degli Studi di Milano-Bicocca .

### **ATTIVITA' LAVORATIVE**

Attualmente lavora presso l'ospedale Humanitas di Castellanza, il Centro Medico Bustese, lo studio privato di Milano e di Palermo. Ha lavorato presso i centri Medical Care di Monza, Lainate, Arese, il Medical Center di Sesto Calende, l'ospedale Osio Sotto di Bergamo, la clinica Cimarosa di Milano. Ha svolto il dottorato di ricerca in emato-oncologia e medicina interna clinico traslazionale presso l'IEO e l'Istituto Nazionale dei tumori di Milano occupandosi del legame tra alimentazione e sviluppo/prevenzione dei tumori.

### **PROGETTI DI RICERCA**

Durante la pandemia da covid 19 ha coordinato uno studio, di cui è stata anche l'ideatrice, oggi pubblicato sulla prestigiosa rivista Antioxidants (vedi sotto), sul potere antivirale di una sostanza naturale contro il covid-19, in collaborazione con l'Università di Milano, il Cnr di Palermo, l'Università di Bologna e l'Istituto Superiore di Sanità.

Ha collaborato con il Prof. V.Longo in ambito degli studi oncologici per la dieta mima digiuno e lo sviluppo dei tumori.

Attualmente si sta occupando di un progetto (di cui è referente) che riguarda il legame tra microbiota intestinale e disturbi del comportamento alimentare, (anoressia e bulimia); in particolare di come uno squilibrio di batteri intestinali possa portare allo sviluppo di queste patologie ma anche come la correzione di una disbiosi intestinale possa essere una terapia efficace per la cura di questi disturbi psicologici. In ambito della nutrizione antiaging e funzionale elabora terapie nutrizionali sulla base di test innovativi e di ultima generazione come il test del DNA, il test del microbiota intestinale, il test omega screening ma anche altri test utili per capire quanto il nostro organismo è esposto all'attacco dei ROS (radicali liberi dell'ossigeno) e quanto sono le nostre difese antiossidanti. Consiglia inoltre nutraceutici (ovvero le molecole bioattive estratte dagli alimenti e messe in capsula) come valido aiuto nel modificare l'espressione dei nostri geni attraverso il cibo. Oggi si è infatti scoperto che il cibo è la prima medicina e

che il DNA non è statico ma dinamico ovvero abbiamo scoperto la possibilità di modificare l'espressione del nostro DNA e quindi di influenzare positivamente o negativamente la nostra salute, aprendo o chiudendo la strada allo sviluppo delle malattie

#### **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

First author: " Antioxidant Activity of Citrus Limonoids and Investigation of Their Virucidal Potential against SARS-CoV-2 in Cellular Models"; Antioxidants 2021

First author: "Antioxidant and Antiviral potential against SARS-CoV-2 of citrus limonoids isolated from Grapefruit Seed Extracts", Article 2021

Co-author : "SIRT6 enhances oxidative phosphorylation in breast cancer and promotes mammary tumorigenesis in mice"; Cancer & Metabolism, 2021

Co-author: "Safety and Feasibility of Fasting-Mimicking Diet and Effects on Nutritional Status and Circulating Metabolic and Inflammatory Factors in Cancer Patients Undergoing Active Treatment"; Cancers 2021

**Contatto:** Marzia Sucameli – [sucamelimarzia@virgilio.it](mailto:sucamelimarzia@virgilio.it) - personal: 3338424727